|  |  |
| --- | --- |
| **6.30 – 8.00** | Schodzenie się dzieci, zabawy swobodne w kącikach zainteresowań, zabawy indywidualne i grupowe, zabawy rozwijające zainteresowania, kontakty z rodzicami |
| **8.00 – 8.30** | Czynności higieniczne, przygotowanie do posiłku |
| **8.30 – 9.00** | Śniadanie, wdrażanie dzieci do samodzielnego spożywania posiłków, toaleta i zabiegi higieniczne |
| **9.00 – 10.30** | Zajęcia tematyczne z całą grupą, zespołowe, indywidualne: ćwiczenia mowy, pamięci, spostrzegawczości, czytanie książeczek, rozwijanie aktywności plastycznej, muzycznej, zabawy ruchowe, przy sprzyjającej pogodzie spacery na świeżym powietrzu i zabawy na placu zabaw |
| **10.30 – 11.00** | Czynności higieniczne, przygotowanie do posiłku |
| **11.00 – 11.30** | Obiad (II danie), wdrażanie do samodzielnego jedzenia, ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami, pomoc dzieciom w spożywaniu posiłków |
| **11.30 – 13.00** | Odpoczynek poobiedni, słuchanie bajek, kołysanek, muzyki relaksacyjnej, monitorowanie snu dzieci |
| **13.00 – 13.30** | Czynności higieniczne, przygotowanie do posiłku |
| **13.30 - 14.00** | Obiad (I danie),  wdrażanie do samodzielnego jedzenia, ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami, pomoc dzieciom w spożywaniu posiłku |
|  |  |
| **14.00 – 16.00** | Zabawy dowolne, zabawy w kącikach zainteresowań,  podwieczorek, kontakty indywidualne z rodzicami, rozchodzenie się dzieci do domów |