

PRZEDSZKOLE

12.10.2020 - 16.10.2020

Poniedziałek 12.10.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, sałata zielona, pomidor, szczypior, herbata z cytryną, miodem i imbirem.
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami, makaron spaghetti z mięsem w sosie bolognese, kompot ze śliwek
	Podwieczorek	Gruszki.
Wtorek 13.10.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, kawa herbata malinowa z miodem, imbir.
	Obiad	Rosół z makaronem, kotlety (mielone) z indyka puree ziemniaczane z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot ze śliwek.
	Podwieczorek	Jabłko.
Środa 14.10.2020r	Śniadanie	Bułki drożdżowe z dżemem, kawa inka na mleku.
	Obiad	Grochowa z ziemniakami i kielbasą, pyzy drożdżowe z polewą truskawkową, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Batonik czekoladowy
Czwartek 15.10.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, pasta z twarogu i jajka z rzodkiewką, herbata z miodem i cytryną, imbir.
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, klopsy w sosie pomidorowym, kasza gryczana ,ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki.
	Podwieczorek	Kisiel.
Piątek 16.10.2020r	Śniadanie	Rogaliki z miodem, kawa zbożowa na mleku.
	Obiad	Pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, ryba smażona, surówka z kapusty czerwonej, kompot ze śliwek.
	Podwieczorek	Chipsy jabłkowe.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

Żyto, pszenica, jęczmień, orkisz, seler, imbir...

Sporządził:

Zatwierdził: