

PRZEDSZKOLE

14.12.2020 - 18.12.2020

Poniedziałek 14.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, polędwica drobiowa, ogórek kiszony, ser żółty (wiórki), herbata z miodem, cytryną i imbirem.
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, ryż z polewą jagodową, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Marchewka.
Wtorek 15.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, jajko gotowane, szczypiorek, pomidor, kakao.
	Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, kotlety mielone, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Mandarynki.
Środa 16.12.2020r	Śniadanie	Chleb orkiszowy, masło, twarożek ze szczypiorkiem, herbata malinowa z miodem i imbirem.
	Obiad	Krupnik z ziemniakami, łazanki z kapusty białej i kiełbasy, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Wafelki śmietankowe.
Czwartek 17.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, kiełbaski na gorąco, ketchup, herbata owocowa z miodem.
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem, klopsy drobiowe w sosie pieczarkowym, marchew z groszkiem, kompot jabłkowy.
	Podwieczorek	Gruszka.
Piątek 18.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata z cytryną, miodem i imbirem.
	Obiad	Zupa grochowa z makaronem i kiełbasą, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną, kompot z czarnej porzeczki.
	Podwieczorek	Jabłko.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

Żyto, pszenica, jęczmień, orkisz, seler, imbir

Sporządził:

Zatwierdził: