

# PRZEDSZKOLE

21.12.2020 - 25.12.2020

Poniedziałek 21.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, szynka wieprzowa gotowana, sałata zielona, herbata z cytryną miodem i imbirem.
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami, risotto z mięsem, w sosie pomidorowym z ziołami, kompot z czarnej porzeczki.
	Podwieczorek	Jabłko.
Wtorek 22.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, ser żółty, pomidor, herbata owocowa z miodem.
	Obiad	Barszcz czerwony z uszkami, ryba smażona, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty, kiszzonej, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Mandarynka.
Środa 23.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, miód, herbata malinowa z imbirem.
	Obiad	Zupa z soczewicy zielonej z ziemniakami, makaron, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot.
	Podwieczorek	Jabłko.
Czwartek 24.12.2020r	Śniadanie	Chleb pszenny, masło, serek biały z rzodkiewką, herbata z cytryną, miodem i imbirem.
	Obiad	Pomidorowa z ryżem, jajko w sosie koperkowym, puree ziemniaczane, brokuł, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Chrupki kukurydziane.
Piątek 25.12.2020r	Śniadanie	<b>BOŻE NARODZENIE</b>
	Obiad	
	Podwieczorek	

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

Żyto, pszenica, jęczmień, orkisz, seler, imbir

Sporządził:

Zatwierdził: