JADŁOSPIS 26- 30 . 09 . 2022 r.

PONIEDZIAŁEK 26. 09 . 2022 r

Chleb z masłem ,
pastą z kiełbasy
(wyrób własny) .
Herbata owoce leśne .

Zupa cebulowa (seler) .
Makaron z warzywami .
Kompot wieloowocowy (truskawka,śliwka,czereśnia)
Owoc .

WTOREK 27 . 09 . 2022 r

Bułka grahamka z masłem,
twarożkiem, pomidorem .
Kawa inka (mleko) .
.

Zupa zacierkowa (seler) .
Zimniaki, potrawka mięsno – warzywna,
ogórek kiszony .
Kompot wieloowocowy (śliwka,czereśnia,wiśnia).

Owoc .

ŚRODA 28 . 09 . 2022 r

Chleb orkiszowy z masłem,
sałatą, jajkiem, rzodkiewką .
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa pomidorowa (seler) – zabielana 30%
Naleśniki z dżemem lub serem, polewą kakaową.
Herbata miętowa .

Owoc .

CZWARTEK 29 . 09 . 2022 r

Płatki owsiane na mleku .
Chleb z masłem, miodem .
Kalarepa do pochrupania .
.

Zupa ogórkowa (seler) – zabielana 30%
Kasza bulgur, gulasz mięsny, surówka
surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka,
Kompot truskawkowy .

Owoc .

PIĄTEK 30 . 09 . 2022 r

Chleb z masłem,
pastą z makreli wędzonej ,
(wyrób własny). Herbata z cytruna
.....
.

Zupa barszcz czerwony (seler) – zabielany
Spagetti carbonara .
Kompot jabłkowy . .
Chipsy owocowe .

Alergeny podkreślono żółtym kolorem.

Alergeny podkreślono żółtym kolorem.