

Przedszkole

03.07.2023 - 07.07.2023

Poniedziałek 03.07.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , ser żółty ⁴ , pomidor, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka makaronowo ^{1,2} z sosem bolognese, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Banany.
Wtorek 04.07.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku ⁴ , rogalik ¹ , masło ⁴ , miód, herbata limonkowa.
	Obiad	Zupa grysikowa, kotlet drobiowy ^{1,2} , ziemniaki, mizeria ⁴ , kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Środa 05.07.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , szynka wieprzowa, ogórek zielony, herbata malinowa.
	Obiad	Rosół z makaronem ^{1,2} , kopytka w sosie pieczeniowym, kapusta czerwona, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
Czwartek 06.07.2023	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , twarożek ⁴ waniliowy, kakao ⁴ .
	Obiad	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, potrawka drobiowo-warzywna z kaszą jęczmienną, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Banany.
Piątek 07.07.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , pasta z tuńczyka ³ , ogórek zielony, herbata owoce leśne.
	Obiad	Zupa żurek z jajkiem ² , kiełbasą i ziemniakami, ryż w polewie ⁴ truskawkowej, kompot
	Podwieczorek	Jabłka.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Mleko i produkty pochodne.
5. Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSIŁKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:


Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach

Zatwierdził:


WICEDYREKTOR
mgr Aldona Grzywna