

# Przedszkole

17.07.2023 - 21.07.2023

<b>Poniedziałek</b> 17.07.2023	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , ser żółty <sup>4</sup> , pomidor, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa barszcz botwinka z ziemniakami, spaghetti <sup>1,2</sup> bolognese, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
<b>Wtorek</b> 18.07.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <sup>4</sup> , rogalik <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , miód, herbata limonkowa.
	Obiad	Zupa grysikowa, kotlet mielony <sup>1,2</sup> , ziemniaki, kapusta pekińska, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Banany.
<b>Środa</b> 19.07.2023	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , szynka wieprzowa, ogórek zielony, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pyzy z mięsem, marchewka zasmażana, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
<b>Czwartek</b> 20.07.2023	Śniadanie	Baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , twarożek <sup>4</sup> waniliowy, kakao <sup>4</sup> .
	Obiad	Zupa włoska jarzynowa z ziemniakami, pulpet drobiowy z ryżem w sosie marchewkowo-koperkowym, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Banany.
<b>Piątek</b> 21.07.2023	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , pasta jajeczna <sup>2</sup> ze szczypiorkiem, herbata owoce leśne.
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem <sup>1,2</sup> ryżowym, zapiekanka ziemniaczano-warzywna, kompot truskawkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,jęczmień,orkisz)
- 2..Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSILKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:

Zatwierdził:

Intendent Przedszkola nr 3  
w Głubczycach

WICEDYREKTOR  
mgr Aldona Grzywno