

Przedszkole

24.07.2023 - 28.07.2023

Poniedziałek 24.07.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , szynka wieprzowa, pomidor, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, makaron ^{1,2} świderki z sosem mięsno -pomidorowym, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Banany.
Wtorek 25.07.2023	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku ⁴ , baton ¹ , masło ⁴ , miód ⁵ , herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, potrawka drobiowa z cukinią i kaszą jęczmienną, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Jabłka
Środa 26.07.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , ser żółty ⁴ , ogórek zielony, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa pomidorowa z literkami ^{1,2} , ryba ³ w panierce z ziemniakami i kapustą kiszoną, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
Czwartek 27.07.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , jajko gotowane ² , sałata zielona, kawa inka ⁴ .
	Obiad	Zupa podrosolnik z makaronem ^{1,2} ryżowym, kluski ^{1,2} śląskie z sosem pieczeniowym, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Banany.
Piątek 28.07.2023	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , pasta z tuńczyka ³ , ogórek zielony, herbata owoce leśne.
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż w polewie ⁴ truskawkowej, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Jabłka.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządził:


Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach

Zatwierdził:


Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Komplikowicz-
Serwetnicka