

Przedszkole

11.09.2023 - 15.09.2023

Poniedziałek 11.09.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , ser żółty ⁴ , pomidor, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami, racuchy ^{1,2} z dżemem i cukrem pudrem, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Wtorek 12.09.2023	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku ⁴ , baton ¹ , masło ⁴ , miód ⁵ , herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, pulpet drobiowy w sosie koperkowym z ryżem i kapustą pekińską, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Banany.
Środa 13.09.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , kielbaski na gorąco z ketchupem, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami, pierogi leniwe ^{1,2} , surówka z marchwi i jabłka, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
Czwartek 14.09.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , twaróg ⁴ z rzodkiewką, kawa inka ⁴ .
	Obiad	Zupa pomidorowa z literkami ^{1,2} , gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Jabłka
Piątek 15.09.2023	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , pasta z tuńczyka ³ , ogórek zielony, herbata owoce leśne.
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami w polewie ⁴ waniliowej, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Banany.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....


1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Mleko i produkty pochodne.
5. Orzechy i produkty pochodne.
6. Seler i produkty pochodne.

Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządził:

Zatwierdził:


Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach


Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Komplikowicz-
Sarajewska