

Przedszkole

09.10.2023 – 13.10.2023

Poniedziałek 09.10.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron ^{1,2} z białym serem ⁴ , surówka z marchwi i jabłka, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Gruszka.
Wtorek 10.10.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku ⁴ , baton ¹ , masło ⁴ , miód, herbata limonkowa.
	Obiad	Zupa ryżowa na rosole, kotlety siekane ^{1,2} , ziemniaki, mizeria ⁴ , kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Banany.
Środa 11.10.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , kiełbaski na gorąco, ketchup, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem ^{1,2} zacierkowym, gulasz wieprzowy z kaszą bulgur i warzywami, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Czwartek 12.10.2023	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty ¹ , masło ⁴ , kanapki jesienne- pomidor, ogórek zielony, sałata zielona, rzodkiewka, ser żółty ⁴ , herbata z miętą i cytryną.
	Obiad	Zupa barszcz biały ^{1,4} z ziemniakami, gołąbki siekane z kapustą w sosie pomidorowym, kompot jabłkowy.
	Podwieczorek	Kisiel.
Piątek 13.10.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , pasta jajeczna ² ze szczypiorkiem, kawa inka ⁴ .
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, pierogi ^{1,2} ze śmietaną ⁴ , kompot truskawkowy.
	Podwieczorek	Banany.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.


- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,jęczmień,orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSIŁKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:

Zatwierdził:


Intendent Przedszkola nr3
w Głubczycach


Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Komplikowicz-
Serwetnicka