

Przedszkole

23.10.2023 – 27.10.2023

Poniedziałek 23.10.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , szynka, pomidor, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami, naleśniki ^{1,2,4} z dżemem, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Wtorek 24.10.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku ⁴ , baton ¹ , masło ⁴ , miód, herbata limonkowa.
	Obiad	Zupa pomidorowa z literkami ^{1,2} , pulpet drobiowy, ziemniaki, kapusta pekińska, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Kisiel.
Środa 25.10.2023	Śniadanie	Chleb ¹ wieloziarnisty, masło ⁴ , ser żółty ⁴ , ogórek zielony, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa marchewkowa z ziemniakami, gulasz węgierski, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot agrestowy.
	Podwieczorek	Gruszka.
Czwartek 26.10.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , kiełbaski na gorąco, ketchup, herbata z miętą i cytryną.
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem, kluski ^{1,2} śląskie z sosem pieczeniowym, buraczki z jabłkiem, kompot jabłkowy.
	Podwieczorek	Banany.
Piątek 27.10.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , pasta jajeczna ² ze szczypiorkiem, kawa inka ⁴ .
	Obiad	Zupa grysikowa, ryba w panierce ^{1,2} , ziemniaki, kapusta kiszona, kompot truskawkowy.
	Podwieczorek	Banany.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

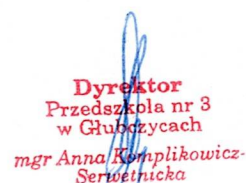
1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Mleko i produkty pochodne.
5. Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSIŁKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:


Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach

Zatwierdził:


Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Komplikowicz-
Serwetnicka