

# Przedszkole

06.11.2023 – 10.11.2023

|                                   |              |   |
|-----------------------------------|--------------|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>06.11.2023 | Śniadanie    | Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , szynka, pomidor, herbata wieloowocowa.  |
|                                   | Obiad        | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, risotto mięsno-warzywne w sosie pomidorowym kompot śliwkowy.                               |
|                                   | Podwieczorek | Jabłka.   |
| <b>Wtorek</b><br>07.11.2023       | Śniadanie    | Płatki owsiane na mleku <sup>4</sup> , rogalik <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , miód, herbata limonkowa.                     |
|                                   | Obiad        | Zupa grysikowa, kotlet drobiowy <sup>1,2</sup> , ziemniaki, mizeria <sup>4</sup> , kompot wiśniowy.                             |
|                                   | Podwieczorek | Banany.   |
| <b>Środa</b><br>08.11.2023        | Śniadanie    | Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , wędlina drobiowa, ogórek zielony, herbata malinowa.                                   |
|                                   | Obiad        | Zupa ziemniaczana, łazanki <sup>1,2</sup> z kapustą i kiełbasą, kompot agrestowy.   |
|                                   | Podwieczorek | Gruszka.  |
| <b>Czwartek</b><br>09.11.2023     | Śniadanie    | Chleb <sup>1</sup> wieloziarnisty, masło <sup>4</sup> , jajko <sup>2</sup> gotowane, sałata zielona, herbata z miętą i cytryną. |
|                                   | Obiad        | Zupa marchewkowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, kapusta czerwona, kompot jabłkowy.                         |
|                                   | Podwieczorek | Jabłka.   |
| <b>Piątek</b><br>10.11.2023       | Śniadanie    | Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , ser żółty <sup>4</sup> , papryka, kakao <sup>4</sup> .                                |
|                                   | Obiad        | Zupa ogórkowa z ziemniakami, knedle <sup>1,2</sup> truskawkowe w polewie <sup>4</sup> owocowej, kompot porzeczkowy.             |
|                                   | Podwieczorek | Marchewka do pochrupania.   |

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.


1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Mleko i produkty pochodne.
5. Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSIŁKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:

  
Intendent Przedszkola nr 3  
w Głubczycach

Zatwierdził:

  
Dyrektor  
Przedszkola nr 3  
w Głubczycach  
mgr Anna Kowalikowicz-  
Serwacka