

Przedszkole nr 3
ul. Wałowa nr 4
48-100 Głubczyce
tel. 77-485-33-47
NIP 748-14-94-030

Przedszkole

20.11.2023 – 24.11.2023

Poniedziałek 20.11.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , szynka, pomidor, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gołąbki siekane w sosie pomidorowym, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Wtorek 21.11.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku ⁴ , rogalik ¹ , masło ⁴ , miód, herbata limonkowa.
	Obiad	Rosół królewski z makaronem ^{1,2} , kotlety pożarskie ^{1,2,4} , ziemniaki, sałata w śmietanie ⁴ , kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Banany.
Środa 22.11.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , jajko ² gotowane, szczypiorek, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza bulgur w sosie pieczeniowym, marchewka zasmażana, kompot agrestowy.
	Podwieczorek	Gruszka.
Czwartek 23.11.2023	Śniadanie	Chleb ¹ wieloziarnisty, masło ⁴ , wędlina drobiowa, ogórek zielony, herbata z miętą i cytryną.
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami, makaron ^{1,2} z serem twarogowym ⁴ surówka z marchwi i jabłka, kompot jabłkowy.
	Podwieczorek	Kisiel.(wyrób własny)
Piątek 24.11.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , ser żółty ⁴ , papryka, kakao ⁴ .
	Obiad	Zupa grysikowa, ryba ³ w panierce ^{1,2} , ziemniaki, kapusta kiszona, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Marchewka do pochrupania.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,jęczmień,orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSIŁKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

· Sporządził:


Intendent Przedszkola nr3
w Głubczycach

Zatwierdził:


Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Kowalczyk
Serwacka