

Przedszkole

27.11.2023 - 01.12.2023

Poniedziałek 27.11.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , szynka, papryka kolorowa, ogórek zielony, herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami i prażonymi pestkami dyni, zapiekanka mięsno-warzywna z makaronem ^{1,2} penne w sosie pomidorowym, kompot agrestowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Wtorek 28.11.2023	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , twarożek ⁴ z miodem i z filecikami z pomarańczy, herbata malinowa.
	Obiad	Podrosolnik z ryżem, pulpet wieprzowy z ziemniakami w sosie marchewkowo-koperkowym, ogórek kiszony, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Banany
Środa 29.11.2023	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku ⁴ , chleb graham, masło ⁴ , jajecznica ² ze szczypiorkiem, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem ^{1,2} zacierkowym, kopytka ^{1,2} z sosem pieczeniowym, kapusta czerwona z papryką, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
Czwartek 30.11.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , ser żółty ⁴ , rucola, pomidor, kawa inka ⁴ .
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami, potrawka z indyka w bukiecie warzyw (kalafior, brokuł, marchewka) z ryżem, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Koktajl ⁴ truskawkowy.
Piątek 01.12.2023	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , pasta z makreli ³ , ogórek zielony, herbata z cytryną, miodem i imbirem.
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, jajko ² w sosie koperkowym z ziemniakami, marchewka z groszkiem, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Jabłka.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządził:

Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach

Zatwierdził:

Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Kowalczyk
Serwis