

Przedszkole

04.12.2023 – 08.12.2023

Poniedziałek 04.12.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku ⁴ , chleb ¹ , masło ⁴ , dżem jagodowy, herbata z miodem i cytryną.
	Obiad	Zupa barszcz biały z ziemniakami, pyzy ^{1,2} z mięsem w sosie pieczeniowym, fasolka szparagowa, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Wtorek 05.12.2023	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , ser żółty ⁴ , plasterki marchewki, rucola, herbata wiśniowa.
	Obiad	Pomidorowa z literkami ^{1,2} , kotlet drobiowy w panierce ^{1,2} sezamowej ⁵ , ziemniaki, sałata lodowa z kukurydzą i natka pietruszki, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Banany.
Środa 06.12.2023	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , ogórek zielony, kiełbaski na gorąco z ketchupem, herbata malinowa.
MIKOŁAJKI	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti ^{1,2} bolognese, kompot agrestowy.
	Podwieczorek	Ciasto owocowe ^{1,2,4} .(wyrób własny)
Czwartek 07.12.2023	Śniadanie	Chleb ¹ wieloziarnisty, masło ⁴ , wędlina drobiowa, pomidor, rzodkiewka, sałata zielona, szczypior, kakao.
	Obiad	Rosół królewski z makaronem ^{1,2} , gulasz wieprzowy z ziemniakami, mizeria ⁴ , kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Budyń ⁴ .(wyrób własny)
Piątek 08.12.2023	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , pasta jajeczna ² ze szczypiorkiem, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem w polewie ⁴ waniliowej, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Gruszki.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,jęczmień,orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSIŁKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:


Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach

Zatwierdził:


Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Kozłowska-
Serwacka