

# Przedszkole

11.12.2023 - 15.12.2023

|                                   |              |   |
|-----------------------------------|--------------|---|
| <b>Poniedziałek</b><br>11.12.2023 | Śniadanie    | Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , wędlina drobiowa z indyka, pomidor, herbata wiśniowa.                                     |
|                                   | Obiad        | Zupa grochowa z ziemniakami, naleśniki <sup>1,2,4</sup> z dżemem, kompot agrestowy.   |
|                                   | Podwieczorek | Jabłka.   |
| <b>Wtorek</b><br>12.12.2023       | Śniadanie    | Płatki owsiane na mleku <sup>4</sup> , chleb graham, masło <sup>4</sup> , ser żółty <sup>4</sup> , rucola, kawa inka <sup>4</sup> . |
|                                   | Obiad        | Zupa marchewkowa z ziemniakami, gulasz węgierski z kaszą bulgur, ogórek kiszony, kompot wiśniowy.                                   |
|                                   | Podwieczorek | Banany  |
| <b>Środa</b><br>13.12.2023        | Śniadanie    | Chałka <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , twarożek <sup>4</sup> waniliowy z filecikami z pomarańczy, herbata malinowa.           |
|                                   | Obiad        | Zupa kalafiorowa z ryżem, kluski <sup>1,2,4</sup> śląskie z sosem pieczeniowym, buraczki z jabłkiem, kompot porzeczkowy.            |
|                                   | Podwieczorek | Gruszki.  |
| <b>Czwartek</b><br>14.12.2023     | Śniadanie    | Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , pomidor, sałata zielona, papryka kolorowa, ogórek zielony, herbata wieloowocowa.          |
|                                   | Obiad        | Zupa grysikowa, kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.  |
|                                   | Podwieczorek | Marchewka do pochrupania  |
| <b>Piątek</b><br>15.12.2023       | Śniadanie    | Baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , pasta z tuńczyka <sup>3</sup> ze szczypiorkiem, herbata z miodem, imbirem i cytryną.      |
|                                   | Obiad        | Zupa ogórkowa z ziemniakami, łazanki <sup>1,2</sup> z kiełbasą i kapustą, kompot wiśniowy.  |
|                                   | Podwieczorek | Jabłka.   |


## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

**Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.**

Sporządził:

Zatwierdził:

  
Intendent Przedszkola nr3  
w Głubczycach

  
Dyrektor  
Przedszkola nr 3  
w Głubczycach  
mgr Anna Kowalikowicz  
Serwetnicka