

# ŻŁOBEK

18.12.2023 – 22.12.2023


|                                   |              |  |
|-----------------------------------|--------------|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>18.12.2023 | Śniadanie    | Płatki owsiane na mleku <sup>4</sup> , baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , twarożek <sup>4</sup> z rzodkiewką i pomidorem, herbata owoce leśne.  |
|                                   | Obiad        | Zupa dyniowa z ziemniakami, zapiekanka mięsno warzywna z makaronem <sup>1,2</sup> penne w sosie koperkowo-śmietankowym <sup>4</sup> , kompot śliwkowy. |
|                                   | Podwieczorek | Jabłka.  |
| <b>Wtorek</b><br>19.12.2023       | Śniadanie    | Płatki ryżowe na mleku <sup>4</sup> , baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , ser żółty <sup>4</sup> , ogórek zielony, herbata wiśniowa.             |
|                                   | Obiad        | Zupa ziemniaczana, risotto mięsno-warzywno w sosie pomidorowym, kompot agrestowy.  |
|                                   | Podwieczorek | Banany.  |
| <b>Środa</b><br>20.12.2023        | Śniadanie    | Makaron na mleku <sup>4</sup> , baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , wędlina drobiowa, papryka, herbata malinowa.                                 |
| <b>WIGILIA</b>                    | Obiad        | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, kotlet rybny <sup>3</sup> z ziemniakami, delikatna kapusta kiszona, kompot porzeczkowy                            |
|                                   | Podwieczorek | Ciasta i pierniczki <sup>1,2</sup> . (wyrób własny)  |
| <b>Czwartek</b><br>21.12.2023     | Śniadanie    | Chleb <sup>1</sup> wieloziarnisty, masło <sup>4</sup> , jajko <sup>2</sup> gotowane ze szczypiorkiem i sałatą zieloną, herbata wieloowocowa.           |
|                                   | Obiad        | Zupa szpinakowa z ziemniakami, potrawka drobiowa z kaszą jęczmienną i kapustą czerwoną, kompot wieloowocowy.   |
|                                   | Podwieczorek | Gruszki  |
| <b>Piątek</b><br>22.12.2023       | Śniadanie    | Baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , dżem, kawa inka <sup>4</sup> /herbata z cytryną.   |
|                                   | Obiad        | Zupa ryżowa na rosole, ziemniaki z mięsem i sosem pieczeniowym, marchewka z groszkiem, kompot wiśniowy.  |
|                                   | Podwieczorek | Jabłka   |

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Mleko i produkty pochodne.
5. Orzechy i produkty pochodne.

**DZIECI MIĘDZY POSILKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.**

Sporządził:

  
Intendent Żłobka Miejskiego  
w Głubczycach

Zatwierdził:

DYREKTOR  
Żłobka Miejskiego w Głubczycach

  
mgr Anna Komplikowicz-Serwetnicka