

# Przedszkole

18.12.2023 – 22.12.2023

<b>Poniedziałek</b> 18.12.2023	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , twarożek <sup>4</sup> z rzodkiewką i pomidorem, herbata owoce leśne.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, zapiekanka mięsno warzywna z makaronem <sup>1,2</sup> penne w sosie koperkowo-śmietankowym, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
<b>Wtorek</b> 19.12.2023	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku <sup>4</sup> , baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , ser żółty <sup>4</sup> , ogórek zielony, herbata wiśniowa.
<b>WIGILIA</b>	Obiad	Zupa barszcz czerwony z uszkami <sup>1,2</sup> , ryba <sup>3</sup> w panierce <sup>1,2</sup> , ziemniaki, kapusta kiszona, kompot agrestowy.
	Podwieczorek	Ciasto i pierniczki <sup>1,2</sup> . (wypiek własny)
<b>Środa</b> 20.12.2023	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , wędlina drobiowa, papryka, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa ziemniaczana, risotto mięsno-warzywne w sosie pomidorowym, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Banany.
<b>Czwartek</b> 21.12.2023	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> wieloziarnisty, masło <sup>4</sup> , jajko <sup>2</sup> gotowane ze szczypiorkiem i sałata zieloną, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami, potrawka drobiowa z kaszą jęczmienną i kapustą czerwoną, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Gruszki
<b>Piątek</b> 22.12.2023	Śniadanie	Baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , dżem, kawa inka <sup>4</sup> /herbata z cytryną.
	Obiad	Zupa ryżowa na rosole, pyzy <sup>1,2</sup> z mięsem i sosem pieczeniowym, marchewka z groszkiem, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Jabłka

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

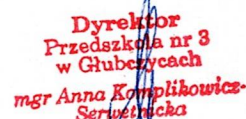
1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Mleko i produkty pochodne.
5. Orzechy i produkty pochodne.

DZIECI MIĘDZY POSILKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:

  
Intendent Przedszkola nr 3  
w Głubczycach

Zatwierdził:

  
Dyrektor  
Przedszkola nr 3  
w Głubczycach  
mgr Anna Komplikowicz-  
Serwacińska