

# Przedszkole

08.01.2024 - 12.01.2024

<b>Poniedziałek</b> 08.01.2024	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , wędlina drobiowa z pomidorem, herbata z witaminami.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, gołąbki siekane w sosie pomidorowym, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
<b>Wtorek</b> 09.01.2024	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <sup>4</sup> , chałka <sup>1</sup> z masłem <sup>4</sup> i miodem, herbata owoce leśne.
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz węgierski z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Kisiel
<b>Środa</b> 10.01.2024	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , kielbaski na gorąco z ketchupem, herbata imbirem i cytryną
	Obiad	Zupa porowa z ryżem, pierogi <sup>1,2</sup> , leniwe, surówka z marchwi, jabłka i żurawiny, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Banany.
<b>Czwartek</b> 11.01.2024	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , jajko <sup>2</sup> gotowane ze szczypiorkiem, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa zacierkowa na rosole, kotlety pożarskie <sup>1,2,4</sup> z ziemniakami, mizeria, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
<b>Piątek</b> 12.01.2024	Śniadanie	Baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , pasta z tuńczykiem <sup>3</sup> i ogórkiem, herbata malinowa.
<b>BAL</b>	Obiad	Zupa żurek z jajkiem <sup>2</sup> , kielbasą i ziemniakami, ryż z polewą <sup>4</sup> truskawkową, kompot agrestowy
	Podwieczorek	Marchewka do pochrupania.

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....


- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

**Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.**

Sporządził:

Zatwierdził:

  
Intendent Przedszkola nr3  
w Głubczycach

  
mgr Aldona Grzywna