

PRZEDSZKOLE

05.02.2024 - 09.02.2024

Poniedziałek 05.02.2024	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , pasta jajeczna ² ze szczypiorkiem, herbata z witaminami.
	Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami, pulpet drobiowy z kaszą jęczmienną i kapustą czerwoną, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
Wtorek 06.02.2024	Śniadanie	Rogalik ¹ z masłem ⁴ i dżemem, herbata owoce leśne.
ŚWIĘTO PIZZY	Obiad	Zupa zacierkowa na rosole, pizza ^{1,2} margherita (sos pomidorowy, ser ⁴ ,) lub prosciutto (sos pomidorowy, ser ⁴ , szynka), kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Banany.
Środa 07.02.2024	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , szynka drobiowa z pomidorem, herbata imbirem i cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem, jajko ² w sosie koperkowym z ziemniakami, marchewka z groszkiem, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
Czwartek 08.02.2024	Śniadanie	Chleb ¹ , masło ⁴ , twarożek ⁴ z rzodkiewką, herbata wieloowocowa.
TŁUSTY CZWARTEK	Obiad	Zupa pomidorowa z literkami ^{1,2} , gulasz wieprzowy z ziemniakami i ogórkiem kiszonym, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Pączki. ^{1,2}
Piątek 09.02.2024	Śniadanie	Baton ¹ , masło ⁴ , pasta z tuńczykiem ³ i ogórkiem zielonym, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż w polewie ⁴ truskawkowej, kompot agrestowy
	Podwieczorek	Marchewka do pochrupania.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,jęczmień,orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządził:

Zatwierdził:

Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach

Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Kowalikowicz-
Serwicka