

# PRZEDSZKOLE

19.02.2024 - 23.02.2024

<b>Poniedziałek</b> 19.02.2024	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , ser żółty <sup>4</sup> , ogórek zielony, pomidor, herbata z witaminami.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, risotto mięsno- warzywne w sosie pomidorowym, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Smoothie <sup>4</sup> truskawkowe.
<b>Wtorek</b> 20.02.2024	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku, rogalik <sup>1</sup> z masłem <sup>4</sup> i miodem, herbata owoce leśne.
	Obiad	Zupa zacierkowa na rosole, kotlety pożarskie <sup>1,2,4</sup> , ziemniaki, mizeria <sup>4</sup> , kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Jabłka.
<b>Środa</b> 21.02.2024	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , szynka drobiowa z papryką, herbata imbirem i cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem, kluski <sup>1,2</sup> śląskie z sosem pieczeniowym, kapusta kiszona, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Gruszki.
<b>Czwartek</b> 22.02.2024	Śniadanie	Chleb <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , twarożek <sup>4</sup> z rzodkiewką, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz z indyka z kaszą jęczmienną w bukiecie warzywnym, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Banany.
<b>Piątek</b> 23.02.2024	Śniadanie	Baton <sup>1</sup> , masło <sup>4</sup> , pasta z tuńczykiem <sup>3</sup> i szczypiorkiem, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron <sup>1,2</sup> z serkiem <sup>4</sup> śmietankowym, surówka z jabłkiem, marchewką i żurawiną, kompot agrestowy
	Podwieczorek	Kolorowe talerze owocowe.

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI....

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

**Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.**

Sporządził:

Zatwierdził:

  
Intendent Przedszkola nr 3  
w Głubczycach

  
Dyrektor  
Przedszkola nr 3  
w Głubczycach  
mgr Anna Kotwicka-  
Sierafimowska