

PRZEDSZKOLE

02.12.2024 - 06.12.2024

Poniedziałek 02.12.2024	Śniadanie	Chleb ^{1,2} , masło ⁴ , polędwica drobiowa, papryka czerwona, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami, potrawka drobiowo-warzywna z makaronem ^{1,2} penne w sosie śmietanowym ⁴ , kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Wafel ryżowy z bananem i miodem.
Wtorek 03.12.2024	Śniadanie	Baton ^{1,2} , masło ⁴ , miód, twarożek ⁴ waniliowy z filecikami z pomarańczy, herbata z cytryną i imbirem.
	Obiad	Zupa pomidorowa z literkami ^{1,2} , kotlet drobiowy z ziemniakami, kapusta pekińska z kukurydzą i natką pietruszki, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Jabłko + chrupki kukurydziane.
Środa 04.12.2024	Śniadanie	Chleb ^{1,2} , masło ⁴ , kielbaski na gorąco z ketchupem, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, placki ^{1,2} ziemniaczane ze śmietaną ⁴ , kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Soczek z rurką.
Czwartek 05.12.2024	Śniadanie	Chleb ^{1,2} , masło ⁴ , kanapki jesiennie (sałata zielona, pomidor, ogórek papryka, szczypiorek) herbata witaminowa.
	Obiad	Zupa grysikowa, kluski śląskie ^{1,2} z gulaszem ze schabu, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Ciastka ^{1,2} owsiane.
Piątek 06.12.2024	Śniadanie	Baton ^{1,2} , masło ⁴ , jajecznicą ² ze szczypiorkiem, herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, ryż w polewie ⁴ waniliowo-truskawkowej z plasterkami kiwi, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Mus owocowy.

PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

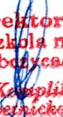
1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz)
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Mleko i produkty pochodne.
5. Orzechy i produkty pochodne.
6. Seler i produkty pochodne.

Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządził:

Zatwierdził:


Intendent Przedszkola nr 3
w Głubczycach


Dyrektor
Przedszkola nr 3
w Głubczycach
mgr Anna Kowalikowicz-
Serwetnicka