

# PRZEDSZKOLE

13.01.2025 - 17.01.2025

<b>Poniedziałek</b> 13.01.2025	Śniadanie	Chleb <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , szynka drobiowa, papryka, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, spaghetti <sup>1,2</sup> bolognese, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Ciastka maślane+jabłko.
<b>Wtorek</b> 14.01.2025	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku <sup>4</sup> , baton <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , miód, herbata z cytryną i imbirem.
	Obiad	Zupa pomidorowa z literkami <sup>1,2</sup> , kotlet mielony z ziemniakami, kapusta pekińska, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Banany.
<b>Środa</b> 15.01.2025	Śniadanie	Chleb <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , kiełbaski na gorąco z ketchupem, herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa porowa z ryżem, kluski śląskie <sup>1,2</sup> z sosem pieczeniowym ze schabu, kapusta czerwona, kompot truskawkowy.
	Podwieczorek	Mus owocowy.
<b>Czwartek</b> 16.01.2025	Śniadanie	Chałka <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , twarożek <sup>4</sup> z filcikiemami z pomarańczy, kakao/herbata z cytryną.
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną, mizeria <sup>4</sup> , kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Marchewka do pochrupania.
<b>Piątek</b> 17.01.2025	Śniadanie	Baton <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , pasta jajeczna <sup>2</sup> ze szczypiorkiem, herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami, placki ziemniaczane ze śmietaną <sup>4</sup> , kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Koktajl owocowy.

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto ,jęczmień, orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

**Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.**

Sporządził:

  
Dyrektor Przedszkola nr 3  
w Głubczycach

Zatwierdził:

  
Dyrektor  
Przedszkola nr 3  
w Głubczycach  
mgr Anna Komplikowicz-  
Sarynacka