

# Przedszkole

20.01.2025 – 24.01.2025

<b>Poniedziałek</b> 20.01.2025	Śniadanie	Chleb <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , wędlina wieprzowa, pomidor, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa ziemniaczana, risotto mięsno warzywne w sosie pomidorowym, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Batonik muesli.
<b>Wtorek</b> 21.01.2025	Śniadanie	Baton <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , twaróg <sup>4</sup> z rzodkiewką, herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami, gulasz z szynki z kaszą jęczmienną, marchew baby, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Soczek z rurką.
<b>Środa</b> 22.01.2025	Śniadanie	Chleb <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , jajko <sup>2</sup> gotowane, sałata zielona, herbata owoce leśne,
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem zacierkowym <sup>2</sup> , potrawka drobiowa z warzywami, ziemniaki, kompot truskawkowy.
	Podwieczorek	Mus owocowy.
<b>Czwartek</b> 23.01.2025	Śniadanie	Rogal <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , dżem, kawa inka <sup>4</sup> /herbata z cytryną.
	Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami, kotlety siekane <sup>1,2,4</sup> z ziemniakami i mizerią <sup>4</sup> , kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Banany.
<b>Piątek</b> 24.01.2025	Śniadanie	Baton <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , „szwedzki stół”- pomidor, ogórek zielony, sałata zielona, papryka, ser żółty <sup>4</sup> , herbata witaminowa.
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą, makaron <sup>1,2</sup> z twarogiem <sup>4</sup> i musem truskawkowym, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Marchewka do pochrupania.

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,jęczmień,orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

## DZIECI MIĘDZY POSIŁKAMI DOSTAJĄ WODĘ NIEGAZOWANĄ.

Sporządził:

  
Inicjentał Przedszkola nr 3  
w Głubczycach

Zatwierdził:

  
Dyrektor  
Przedszkola nr 3  
w Głubczycach  
mgr Anna Kowalikowicz-  
Serwanicka