

# PRZEDSZKOLE

27.01.2025 - 31.01.2025


<b>Poniedziałek</b> 27.01.2025	Śniadanie	Chleb <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , szynka drobiowa, papryka, herbata wieloowocowa.
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami, spaghetti <sup>1,2</sup> bolognese, kompot śliwkowy.
	Podwieczorek	Ciastka maślane+jabłko.
<b>Wtorek</b> 28.01.2025	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku <sup>4</sup> , baton <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , miód, herbata z cytryną i imbirem.
	Obiad	Podrosolnik z ryżem, ryba <sup>3</sup> w panierce, ziemniaki surówka z kiszanej kapusty, kompot wiśniowy.
	Podwieczorek	Wafle z miodem.
<b>Środa</b> 29.01.2025	Śniadanie	Chleb <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , ser żółty <sup>4</sup> , pomidor, sałata zielona, herbata malinowa.
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem <sup>1,2</sup> zacierkowym, kotlety mielone, ziemniaki, marchew baby, kompot truskawkowy.
	Podwieczorek	Mus warzywno- owocowy.
<b>Czwartek</b> 30.01.2025	Śniadanie	Chałka <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , twaróg <sup>4</sup> z filccikami z pomarańczy, kakao/herbata z cytryną.
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz z szynki i schabu, kasza jęczmienna, buraczki z jabłkiem, kompot wieloowocowy.
	Podwieczorek	Budyń <sup>4</sup> .
<b>Piątek</b> 31.01.2025	Śniadanie	Baton <sup>1,2</sup> , masło <sup>4</sup> , pasta z tuńczykiem i ogórkiem zielonym, herbata wiśniowa.
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi <sup>1,2</sup> leniwe, surówka z marchwi, jabłka i żurawiny, kompot porzeczkowy.
	Podwieczorek	Galaretki owocowe.

## PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI.

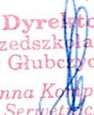
- 1.Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto ,jęczmień, orkisz)
- 2.Jaja i produkty pochodne.
- 3.Ryby i produkty pochodne.
- 4.Mleko i produkty pochodne.
- 5.Orzechy i produkty pochodne.
- 6.Seler i produkty pochodne.

**Dzieci pomiędzy posiłkami dostają wodę niegazowaną.**

Sporządził:

  
Inbendent Przedszkola nr3  
w Głubczycach

Zatwierdził:

  
Dyrektor  
Przedszkola nr 3  
w Głubczycach  
mgr Anna Kowalikowicz-  
Sierwińska